

Режим дня МКДОУ № 16 «Солнышко» на холодный период

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём и осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 -8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.25 -8.50	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.00	9.50 – 11.40	10.00 – 11.50	10.10 – 12.00	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30	11.40 – 11.55	11.50 – 12.00	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.55 – 12.20	12.00 – 12.30	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15
Совместная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.20 – 15.30	15.20 – 15.35	15.20 - 15.40	15.20 – 15.45	15.15 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.40	15.35 – 15.50	15.40 – 15.50	15.45 – 16.00	15.45 – 16.05
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.50 – 16.10	15.50 – 16.20	16.00 – 16.30	16.05 – 16.30
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.00 – 17.00	16.10 – 17.00	16.20 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим дня МКДОУ № 16 «Солнышко» на теплый период

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём и осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 -8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.25 -8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Второй завтрак (на прогулке)	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.10	9.15 – 11.25	9.20 – 11.30	9.25 – 11.40	9.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30	11.25 – 11.45	11.30 – 11.50	11.40 – 11.50	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.45 – 12.15	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры	15.10 – 15.20	15.20 – 15.35	15.25 - 15.45	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.20 – 15.50	15.35 – 16.05	15.40 – 16.10	15.45 – 16.15	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	15.50 – 19.00	16.05 – 19.00	16.10 – 19.00	16.15 – 19.00	16.20 – 19.00